ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2100A5122ABC08932C75BF16AC44977
Владелец: Язвинская Зоя Михайловна
Действителен: с 02.03.2023 до 25.05.2024

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы младшей группы в холодный период

Режимные моменты	***Время***
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	***7.00 – 8.00***
Утренняя гимнастика	***8.00 - 8.08***
Игры, самостоятельная деятельность детей	***8.10-8.30***
Подготовка к завтраку, завтрак	***8.30 – 8.55***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.00 – 9.15***
Динамическая пауза	***10 минут***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.25-9.45***
Второй завтрак	***10.30 -10.50***
Подготовка к прогулке, прогулка	***10.50 – 11.30***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***11.30 – 11.50***
Подготовка к обеду, обед	***11.50– 12.25***
Подготовка ко сну, дневной сон	***12.30 – 15.00***
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	***15.00 – 15.15***
Полдник	***15.30– 15.45***
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	***15.45 -16.30***
Подготовка к прогулке, прогулка	***16.30 – 17.15***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***17.15 – 18.00***

Подготовка к ужину, ужин	***18.30 – 18.45***
Самостоятельная деятельность, уход домой	***18.45 – 19.00***

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы средней группы в холодный период

Режимные моменты	***Время***
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	***7.00 – 8.00***
Утренняя гимнастика	***8.10 - 8.20***
Игры, самостоятельная деятельность детей	***8.20-8.30***
Подготовка к завтраку, завтрак	***8.30– 8.55***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.00 – 9.20***
Динамическая пауза	***10 минут***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.30-9.50***
Второй завтрак	***10.30 – 10.50***
Подготовка к прогулке, прогулка	***10.50– 11.50***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***11.50 – 12.00***
Подготовка к обеду, обед	***12.00 – 13.00***
Подготовка ко сну, дневной сон	***13.00 – 15.00***
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	***15.00 – 15.15***
Полдник	***15.30– 15.45***
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	***15.45 – 16.30***

Подготовка к прогулке, прогулка	***16.30 – 17.15***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***17.15 -18.00***
Подготовка к ужину, ужин	***18.30– 18.45***
Самостоятельная деятельность, уход домой	***18.45 – 19.00***

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы старшей группы в холодный период

Режимные моменты	***Время***
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	***7.00 -8.15***
Утренняя гимнастика	***8.10 - 8.20***
Игры, самостоятельная деятельность детей	***8.20-8.30***
Подготовка к завтраку, завтрак	***8.30 -8.55***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.00 -9.25***
Динамическая пауза	***10 минут***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.35-10.00***
Второй завтрак	***10.30 – 11.00***
Подготовка к прогулке, прогулка	***11.00 – 12.00***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***12.00 -12.10***
Подготовка к обеду, обед	***12.10 – 13.00***
Подготовка ко сну, дневной сон	***13.00 – 15.00***
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	***15.00 – 15.15***

Полдник	***15.30– 15.45***
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	***15.45 -16.45***
Подготовка к прогулке, прогулка	***16.45 – 17.20***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***17.20 – 18.00***
Подготовка к ужину, ужин	***18.30 –18.45***
Самостоятельная деятельность, уход домой	***18.45 – 19.00***

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы старшей группы компенсирующей направленности в холодный период

Режимные моменты	***Время***
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	***7.00 -8.15***
Утренняя гимнастика	***8.10 - 8.20***
Игры, самостоятельная деятельность детей	***8.20-8.30***
Подготовка к завтраку, завтрак	***8.30 -8.55***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.00 -9.25***
Динамическая пауза	***10 минут***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.35-10.00***
Второй завтрак	***10.30 – 11.00***
Подготовка к прогулке, прогулка	***11.10 – 12.00***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***12.00– 12.10***

Подготовка к обеду, обед	***12.10 – 13.00***
Подготовка ко сну, дневной сон	***13.00 – 15.00***
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	***15.00 -15.15***
Полдник	***15.30 – 15.45***
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	***15.45– 16.45***
Подготовка к прогулке, прогулка	***16.45– 18.00***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***18.00 -18.30***
Подготовка к ужину, ужин	***18.30 – 18.45***
Самостоятельная деятельность, уход домой	***18.45 – 19.00***

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ №235

З.М.Язвинская

Режим работы подготовительной группы

в холодный период

Режимные моменты	***Время***
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	***7.00 -8.10***
Утренняя гимнастика	***8.10 - 8.25***
Подготовка к завтраку, завтрак	***8.30 -8.55***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.00 -9.30***
Динамическая пауза	***10 минут***
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	***9.40-10.10***
Второй завтрак	***10.30 – 11.00***

Подготовка к прогулке, прогулка	***11.10 – 12.00***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***12.00 -12.10***
Подготовка к обеду, обед	***12.10– 13.00***
Подготовка ко сну, дневной сон	***13.00 – 15.00***
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	***15.00 – 15.15***
Полдник	***15.30 – 15.45***
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	***15.45 -16.45***
Подготовка к прогулке, прогулка	***16.45 – 17.20***
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	***17.20 – 18.10***
Подготовка к ужину, ужин	***18.30 – 18.45***
Самостоятельная деятельность, уход домой	***18.45 – 19.00***